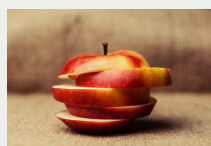




10 DARMFREUNDLICHE SNACKS FÜRS BÜRO



Gemüsesticks mit Hummus -
ballaststoffreich & sättigend



Apfelscheiben mit Mandelmus -
süß & darmfreundlich



Karotten & Paprika mit Joghurt-Dip -
leicht & frisch



Handvoll ungesalzene Nüsse -
gute Fette für das Gehirn



Beeren-Mix (Wildheidelbeeren, Himbeeren) -
antioxidativ & leicht



Getrocknete Mango ohne Zucker -
natürlicher Energiekick



Geröstete Kichererbsen -
eiweißreich & ballaststoffhaltig



Mini-Salat im Glas -
bunt, frisch & to go